Календарный план

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

на 2022-2023 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:**** Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.
* Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.
* Проводить подвижные игры и занятия

физическими упражнениями на больших переменах.* Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
* Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и

проведению «Часа здоровья»; | До начала учебного годаДо15 сентябряЕжедневно ЕжедневноВ течение года | Администрация школыКлассные руководителиФизорги классовУчителя- предметники |
| 2 | ***Спортивная работа в классах и секциях:**** В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
* Составить расписание занятий секций, тренировок команд.
* Организация секций.
* Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
* Организация «часов здоровья».
* Классные часы «здоровый образ жизни».
* Проветривание классных помещений
 | До 1 сентябряДо 15 сентябряЕженедельно В течение года | Классные руководителиУчительфизкультурыУчителя |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3. | ***Внеурочная работа в школе:**** Футбольные и мини футбольные соревнования
* Осенний и весенний кросс
* Олимпиада по физкультуре
* Баскетбольные соревнования
* «Веселые старты» среди начальных классов
* Лыжный кросс
* Лыжные эстафета
* Турнир по волейболу
* Военно-патриотическая игра «Зарница»
* День здоровья
* Президентские состязания
* Соревнования внутри классов и спортивной секции
* Военно-спортивная эстафета к 23 февраля

«Сильные, смелые, ловкие» | В течение года | Учителяфизкультуры, преподаватель – организатор ОБЖКлуб «Вымпел» |
| 4. | ***Участие в районных соревнованиях**** Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11классов (сентябрь-май).
* Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).
* Соревнования по мини-футболу (в течение года.)
* Спартакиада школьников (май).
* Президентские состязания (май)
* Спортивный праздник «Зарница» (июнь).
* Олимпиады по физкультуре (ноябрь)
* Туристический слет (май-июнь)
 | В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учительфизкультуры, преподаватель - организатор ОБЖКлуб «Вымпел» |
| 5. | ***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня**** Спортивный час.
* физкультминутки во время выполнения домашних заданий.
 | ежедневно | Классные руководители |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 6. | ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:**** Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"
* Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».* Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.
 | ДекабрьВ течение года.Октябрь- декабрь | Классные руководителиУчительфизкультуры |
| 7. | ***Организация работы по месту жительства**** Организация летнего оздоровительного лагеря
* Помощь в проведении соревнований.
 | в течение года | Учительфизкультуры |
| 8. | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:**** Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
* Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,

«Распорядок дня и двигательный режим школьника».* Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
* Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).
 | Родительские собранияВ течение года В течение годаВ течение года. | Классный руководительУчительфизкультурыКлассный руководительУчительфизкультуры |