Календарный план

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

на 2022-2023 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:***   * Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. * Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. * Проводить подвижные игры и занятия   физическими упражнениями на больших переменах.   * Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. * Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и   проведению «Часа здоровья»; | До начала учебного года  До15 сентября  Ежедневно Ежедневно  В течение года | Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов  Учителя- предметники |
| 2 | ***Спортивная работа в классах и секциях:***   * В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. * Составить расписание занятий секций, тренировок команд. * Организация секций. * Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. * Организация «часов здоровья». * Классные часы «здоровый образ жизни». * Проветривание классных помещений | До 1 сентября  До 15 сентября  Еженедельно В течение года | Классные руководители  Учитель  физкультуры  Учителя |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3. | ***Внеурочная работа в школе:***   * Футбольные и мини футбольные соревнования * Осенний и весенний кросс * Олимпиада по физкультуре * Баскетбольные соревнования * «Веселые старты» среди начальных классов * Лыжный кросс * Лыжные эстафета * Турнир по волейболу * Военно-патриотическая игра «Зарница» * День здоровья * Президентские состязания * Соревнования внутри классов и спортивной секции * Военно-спортивная эстафета к 23 февраля   «Сильные, смелые, ловкие» | В течение года | Учителя  физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ  Клуб «Вымпел» |
| 4. | ***Участие в районных соревнованиях***   * Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11классов (сентябрь-май). * Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). * Соревнования по мини-футболу (в течение года.) * Спартакиада школьников (май). * Президентские состязания (май) * Спортивный праздник «Зарница» (июнь). * Олимпиады по физкультуре (ноябрь) * Туристический слет (май-июнь) | В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель  физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ  Клуб «Вымпел» |
| 5. | ***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня***   * Спортивный час. * физкультминутки во время выполнения домашних заданий. | ежедневно | Классные руководители |
|  | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 6. | ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:***   * Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" * Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:   «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».   * Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. | Декабрь  В течение года.  Октябрь- декабрь | Классные руководители  Учитель  физкультуры |
| 7. | ***Организация работы по месту жительства***   * Организация летнего оздоровительного лагеря * Помощь в проведении соревнований. | в течение года | Учитель  физкультуры |
| 8. | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:***   * Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). * Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,   «Распорядок дня и двигательный режим школьника».   * Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). * Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | Родительские собрания  В течение года В течение года  В течение года. | Классный руководитель  Учитель  физкультуры  Классный руководитель  Учитель  физкультуры |