


«Утверждаю»
Начальник летнего
пришкольного лагеря
МБОУ МО Плавский район
«Ново-Никольская СОШ»
 С.Ю. Логинова

МЕНЮ летнего лагеря с дневным пребыванием
МБОУ МО Плавский район «Ново-Никольская СОШ»
на «29» мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшённая вязкая	200	299,00
	Какао	200	144
	Бутерброд с маслом сливочным	40	94
	Яйцо варёное	40	63
	Мандарин	100	38
	Итого за завтрак		570
Обед	Огурец в нарезке	100	53,4
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	99,2
	Картофельное пюре	200	150
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	94
	Чай с лимоном	200	61
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Батон нарезной	30	52
Итого за обед		900	563,60
Полдник			
	Сок	200	110
	Пряник без начинки	100	368
	Мандарин	100	38
Итого за полдник		400	516
Итого за день:		1870	1717,60