

Утверждаю.
Директор МБОУ МО Плавский район
«Ново-Никольская СОШ»
_____ Е.И. Кострикова

МЕНЮ учащихся 1-4 классов
МБОУ МО Плавский район «Ново-Никольская СОШ»
на «26» января 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность блюд
Завтрак	Помидоры в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	150	225,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Пряник	35	128,1
Стоимость завтрака: 67,88 руб.			
Обед	Огурцы в нарезке	100	10
	Борщ с капустой и картофелем	250	95
	Макароны отварные	200	228,5
	Тефтели из говядины припущенные	100	204
	Чай с сахаром	200	12,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость обеда за счет средств родителей: 45,00 руб.		

МЕНЮ учащихся 5-11 классов
МБОУ МО Плавский район «Ново-Никольская СОШ»
на «26» января 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность блюд
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	200	187,3
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Пряник	35	128,1
Стоимость завтрака: 33,04 руб.			
Обед	Огурец в нарезке	100	10
	Борщ с капустой и картофелем	250	95
	Макароны отварные	200	228,5
	Тефтели из говядины припущенные	100	204
	Чай с сахаром	200	12,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
Стоимость обеда за счёт средств родителей: 45,00 руб.			

Калькулятор _____ Воздухович Л.А.