

«Утверждаю»
Директор МБОУ МО Плавский район
«Ново-Никольская СОШ»
_____ Е.И. Кострикова

МЕНЮ учащихся 1-4 классов
МБОУ МО Плавский район «Ново-Никольская СОШ»
на «24» января 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность блюд
Завтрак	Лапшевник с творогом	200	329,4
	Соус сметанный натуральный	50	93
	Чай с лимоном и сахаром	200	30,7
	Батон нарезной	30	78,5
Стоимость завтрака: 67,88 руб.			
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	53,4
	Щи из свежей капусты	250	99,2
	Каша гречневая рассыпчатая	200	323
	Курица отварная (голень)	100	206,25
	Кисель плодово - ягодный	200	122
	Хлеб ржано- пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость обеда за счет средств родителей: 45,00 руб.		

МЕНЮ учащихся 5-11 классов
МБОУ МО Плавский район «Ново-Никольская СОШ»
на «24» января 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность блюд
Завтрак	Каша манная молочная	200	158,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	30,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Стоимость завтрака: 33,04 руб.			
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	53,4
	Щи из свежей капусты	250	99,2
	Каша гречневая рассыпчатая	200	323
	Курица отварная (голень)	100	206,25
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано - пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
Стоимость обеда за счёт средств родителей: 45,00 руб.			

Калькулятор _____ Воздухович Л.А.