

«Утверждаю»
Директор МБОУ МО Плавский район
«Ново-Никольская СОШ»
_____ Е.И. Кострикова

МЕНЮ учащихся 1-4 классов
МБОУ МО Плавский район «Ново-Никольская СОШ»
на «23» января 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность блюд
Завтрак	Омлет с зелёным горошком.	150	153,5
	Чай с сахаром	200	12,8
	Помидор в нарезке	60	111
	Батон нарезной	30	78,5
	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Зефир	50	161,7
Стоимость завтрака: 67,88 руб.			
Обед	Салат из свежих овощей	100	65
	Рассольник ленинградский	250	137,50
	Рис отварной	200	223,8
	Печень говяжья по-строгановски	110	213
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано- пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость обеда за счет средств родителей: 45,00 руб.		

МЕНЮ учащихся 5-11 классов
МБОУ МО Плавский район «Ново-Никольская СОШ»
на «23» января 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность блюд
Завтрак	Каша вязкая молочная пшённая	200	274,9
	Чай с сахаром	200	12,8
	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость завтрака: 33,04 руб.		
Обед	Салат из свежих овощей	100	65
	Рассольник ленинградский	250	137,50
	Рис отварной	200	223,8
	Печень говяжья по-строгановски	110	213
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано - пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
Стоимость обеда за счёт средств родителей: 45,00 руб.			

Калькулятор _____ Воздухович Л.А.