

Утверждаю.  
Директор МБОУ МО Плавский район  
«Ново-Никольская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Е.И. Кострикова

МЕНЮ учащихся 1-4 классов  
МБОУ МО Плавский район «Ново-Никольская СОШ»  
на «08» февраля 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность блюд
<b>Завтрак</b>	Салат из моркови и чернослива	60	56,8
	Рис отварной	150	203,5
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость завтрака: 67,88 руб.		
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	100	45,7
	Суп гороховый	250	110,9
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	147,3
	Картофельное пюре	200	148
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость обеда за счет средств родителей: 45,00руб.		

МЕНЮ учащихся 5-11 классов  
МБОУ МО Плавский район «Ново-Никольская СОШ»  
на «08» февраля 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность блюд
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая молочная	200	158,64
	Чай с сахаром	200	26,8
	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Батон нарезной	30	78,5
	Яйцо варёное	40	63
	Стоимость завтрака: 33,04 руб.		
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	100	45,7
	Суп гороховый	250	110,9
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	147,3
	Картофельное пюре	200	148
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость обеда за счёт средств родителей: 45,00руб.		

Калькулятор \_\_\_\_\_ Воздухович Л.А.